

Итоги

проведения в ТОГАПОУ «Тамбовский бизнес-колледж» областной молодежной акции «Колледж – территория без наркотиков»



С 9 по 18 марта в ТОГАПОУ «Тамбовский бизнес-колледж»

Пройдёт областная молодёжная акция «Колледж - территория без наркотиков»

2022 г.

В целях формирования здорового образа жизни студентов профессиональных образовательных организаций, а также профилактики незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ и их незаконного оборота в период с 9 по 18 марта 2022 в ТОГАПОУ «Тамбовский бизнес-колледж» прошла областная молодежная акция «Колледж – территория без наркотиков».

Акция стала богатой на различные мероприятия профилактической направленности:

10 марта прошло спортивное соревнование «Здоровью скажем ДА!». Студенты групп 008 и 009 приняли участие в футбольном матче, где со счетом 1:0 победила команда группы 009. А в спортивном зале колледжа прошли групповые занятия аэробикой и фитнесом, где студенты не только смогли потренировать себя в силе и выносливости. Но и активно поработать на тренажерах.

11 марта состоялось общеколледжное родительское собрание на тему «Роль семьи в профилактике наркомании» с привлечением родительской общественности колледжа. Директор колледжа Н.В.Астахова и зам.директора по УВР О.В.Бурмистрова обсудили с родителями проблему наркотизации современной молодежи, определив роль семьи в этом вопросе как главную. До сведения родителей была доведена информация о проведении в колледже молодежной акции и были даны основные рекомендации по профилактике распространения наркомании.

12 марта 2022 года в рамках областной молодежной акции «Колледж – территория без наркотиков» руководитель РРЦ «Кибердружина» Гришин Л.И. провел обучающий семинар «Наркомания: истоки, сущность, последствия».

На семинаре было продемонстрировано, как осуществляется поиск интернет-ссылок с информацией о продаже запрещенных веществ, как проводится работа по направлению ссылок в организации для их блокировки.

На семинаре выступил старший уполномоченный по особо важным УМВД по Тамбовской области майор полиции Рыбинский К.И. Он проинформировал участников семинара о методах борьбы с наркоманией, о мерах профилактического воздействия на молодежь и взрослое население с привлечением волонтеров и т.д. С предложениями по ведению антинаркотической деятельности выступил также представитель УМВД по Тамбовской области оперуполномоченный майор полиции Литвинов К.В.

Далее участники семинара, разделившись на секции, приняли участие в практических занятиях. Здесь проведены занятия с элементами тренинга по

профилактике социально-негативных явлений среди несовершеннолетних, тренинг со студентами.

14 марта прошла конференция «Наркотики – свобода или зависимость», главной целью которой стало обеспечить молодых людей необходимыми знаниями о вреде психоактивных веществ, а значит уменьшить число вовлеченных в сеть наркомании. Участники конференции выступили с приветственными словами в адрес молодого поколения и довели информацию, что называется «из первых уст». Доверительная, чёткая, необходимая, она не могла не найти отклик у студентов.

В своём выступлении куратор Аяпова К. И. рассказала молодым людям о медицинских последствиях употребления наркотических средств и психотропных веществ, об ответственности за незаконный оборот наркотиков. Участники встречи обсудили наиболее актуальные проблемы распространения наркомании в молодежной среде и высказали свое отношение к этому негативному социальному явлению.

Аудитория не только с интересом, но и с уважением слушала всех участников. Каждый из гостей неоднократно подчеркивали, что место, в котором учатся эти дети, являются серьезной опорой и надеждой в будущем для нашей страны. В ходе конференции учащимся показали ролик антинаркотической направленности.

А сами учащиеся выступали с докладами о видах психоактивных веществ, вреде наркотиков на организм человека, а также агитировали за ведение здорового образа жизни.

Свои рефераты и мысли-рассуждения 15 марта 2022г. представили студенты 005, 006, 008 групп: Зарецкий Кирилл, Лосев Никита, Корнюхин Данила и Мурашова Вероника в рамках областной акции «Колледж – территория без наркотиков!».

В своих выступлениях ребята затронули вопросы о разрушительном влиянии наркотиков на многие органы в теле человека, на состоянии сердечно-сосудистой системы, физической и психической зависимости, применении наркотических веществ в медицинской сфере.

Разговор получился интересным и ребята сделали такие выводы:

Да, наркомания - это действительно болезнь. И это болезнь не одного больного человека, а всего общества земли. Но с этим также можно бороться, потому что в мировой практике есть много доказательств, чтобы доказать это. Почти любого наркомана можно вытащить из мира, было бы желание врачей, родственников и самого наркомана.

Психологи знают, как эффективно лечить даже сильно "забытую" наркоманию... Для решения этой проблемы необходимо бороться с наркоманией, внедрять раннюю диагностику наркопотребителей в школах, гимназиях и других учебных заведениях до тех пор, пока не сформируется действительно сильная физическая зависимость.

«Я бы порекомендовал наше государство, если бы у меня была возможность сделать все возможное для борьбы с наркотиками. Мы должны строить центры отдыха для молодых людей, чтобы у них не было психических проблем и

дополнительного времени на наркотики. И все же, несмотря на все нерешенные вопросы, все проблемы, я могу с уверенностью сказать, что борьба с наркоманией не только возможна, но и необходима» - сказал один из участников Зарецкий Кирилл.

С 14 по 17 марта 2022 г. в группах 004, 008,009, 101, 102, 105, 107, 208 прошло анкетирование студентов «Что я знаю о наркотиках?».

Проведённый в контрольных группах опрос и тестирование показали, что основную массу обучающихся (50,6 %) интересуют негативные последствия употребления и жизненные примеры тех, кто столкнулся с проблемой наркомании (фото и видео наркоманских притонов, людей, поражённых наркотиками и т.п.). Официальная статистика (сухие цифры), как и пропаганда здорового образа жизни и альтернативных творческих занятий воздействовали на сравнительно меньшее количество опрошенных.

Тестирование показало, что употребление психоактивных веществ (если не наркотиков, то, по крайней мере – алкоголя и табака) происходит в основном «за компанию». Предложение попробовать исходит чаще всего от друзей и знакомых, которые могут представить всё в забавном, соревновательном или невинном, безобидном свете. В этом случае знание о том, что одного раза бывает достаточно для непоправимых последствий, что наркотик навсегда останется в организме и может оказать воздействие в любой последующий момент жизни, может остановить человека. То есть в первую очередь – вывести потенциального «клиента» из благоприятствующей употреблению среды.

13 % опрошенных остались равнодушными к поставленной проблеме.

5% интересовались где получить поддержку в случае возникновения зависимости (в первую очередь – алкогольной и табачной), вероятно, - столкнувшись в реальной жизни с проявлениями аддиктивного (зависимого) поведения среди друзей, соседей, родственников.

31,4% опрошенных проявили интерес к альтернативным, более здоровым целям в жизни (спорт, творчество и т.п)

В ходе изучения был задан вопрос, выясняющий мнение подростков относительно информации, способной остановить распространение наркомании.

«Что поможет остановить распространение наркомании, пьянства и психоактивных веществ?»

Подавляющее большинство считает важной информацию о последствиях, вреде наркотиков, пагубном влиянии и так далее, включая ужесточение и усиление ответственности за употребление и распространение наркотиков.

Совместно с нашими друзьями волонтерами-медиками из ТГУ им. Г.Р.Державина 16 марта прошло обучение нашего волонтёрского отряда «Память» по выявлению признаков наркотического опьянения, оказанию первой медицинской помощи при передозировке наркотическими веществами. Студенты узнали о

последствиях употребления наркотических веществ и способах борьбы с наркоманией.

16 марта 2022 с целью пропаганды здорового образа жизни в колледже состоялась встреча студентов 106 группы с медсестрой отделения профилактики «ГКБ №4 г.Тамбова» Самылиной Евгенией Сергеевной на тему «Миллионы людей не заменят тебя».

Встреча прошла в форме интерактивной беседы. Евгения Сергеевна рассказала студентам о видах современных наркотиков, приобщении к наркомании, признаках употребления ПАВ, продемонстрировала как оказать помощь наркозависимым. Ребята посмотрели фильм про спайс и послушали стихотворение о непрожитой жизни наркоманов, а также вспомнили знаменитостей, чьи жизни загубили наркотики.

В заключение беседы Евгения Сергеевна призвала всех слушателей вести здоровый образ жизни и не поддаваться сомнительным соблазнам современного общества, посоветовала ребятам быть бдительными и равнодушными.

В ходе встречи студенты получили ответы на все интересующие их вопросы, осознали масштаб влияния вредных привычек на здоровье и жизнь.

«Лечение отвращением», именно так называлась наглядная агитация студентов ТОГАПОУ «Тамбовский бизнес-колледж» в рамках борьбы с наркоманией, которая прошла 17 марта в «Музее греха» Тамбовского госуниверситета. Атмосфера как раз располагает к разговору о вреде наркотиков и последствиях их употребления.

В центре зала — экспозиционная витрина с патолого-анатомическими экспонатами, наглядно демонстрирующая пагубное влияние психоактивных веществ на организм человека, образцы положительных тестов на потребление наркотиков и обнаружение ВИЧ-инфекции.

Целый стеллаж в музее заставлен склянками, в которых заспиртованы эмбрионы и свернувшиеся мертворожденные уродцы с гидроцефалией, многглазием, циклопией, отсутствием позвоночника и другими патологиями. Одна из студенток спросила: "А в чем грех этих детей?"

— Тут нет вины детей, есть вина их мамаш, которые пили, курили, принимали наркотики. К примеру, мамаша вот этого ребенка во время беременности курила травку, в итоге он родился без черепной коробки. А мать этого вела разгульный образ жизни, заболела сифилисом, в результате произошла мутация — и ребенок умер в утробе. А вот вам эмбрионы, которые были отвергнуты организмом матерей-курильщиц на начальной стадии беременности, — объясняет медик.

Как становятся наркоманом? Как уберечься от наркотиков? Как и при каких условиях происходит знакомство с наркотическими и одурманивающими веществами? К чему приводит это заболевание? Можно ли распознать его на самых ранних этапах и принять действенные меры, чтобы предупредить?

На эти и многие другие вопросы находили ответы на своих кураторских часах куратор Сеницына Татьяна Александровна, Небогин Александр Михайлович и многие другие кураторы в период с 14 по 17 марта 2022г.

На данных встречах обсудили основные мифы, связанные с наркотиками:

Миф №1: наркотики – обязательный атрибут красивой жизни. На самом деле: не все то золото, что блестит.

Миф №2: если не колоть в вену, зависимости не будет. На самом деле: любой способ употребления ПАВ приводит к зависимости.

Миф №3: чтобы завязать, нужно постепенно снижать дозы. На самом деле: отрубать хвост собаке по кускам гораздо больше, чем делать это сразу.

И сделаны основные выводы: Наркомания является одной из самых страшных заболеваний. Кроме нанесения непоправимого вреда здоровью, эта болезнь препятствует формированию адекватных возрасту поведенческих установок на здоровый образ жизни, замедляет личностный и нравственный рост.

По окончании акции были разработаны методические рекомендации для педагогов и родителей по профилактике распространения наркомании, которые размещены на сайте образовательной организации <http://www.tbcollege.ru/Vospitatel'naya%20rabota.php>

Проведение таких мероприятий очень актуально. Есть надежда, что каждый участник этой акции сделает не только свой правильный выбор, но и станет активным пропагандистом здорового образа жизни. И только общими усилиями удастся сформировать здоровое отношение к жизни, поможет вырасти поколениям, не нуждающимся в постоянной стимуляции чувств, свободных от наркотической, алкогольной и никотиновой зависимости. Только таким образом у нас будет по-настоящему здоровая и патриотическая нация, способная вести достойный образ жизни.

Наш девиз по жизни:

